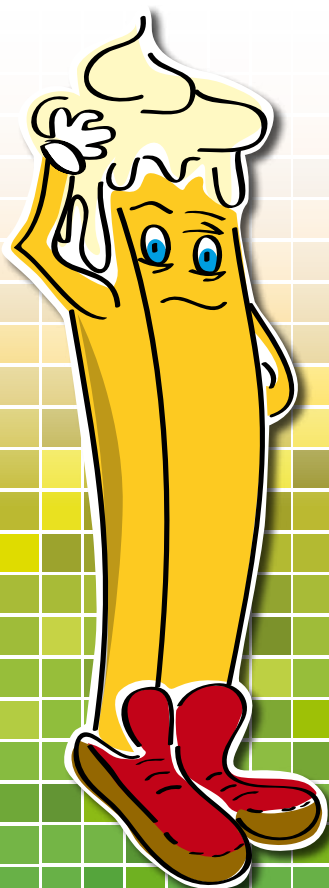
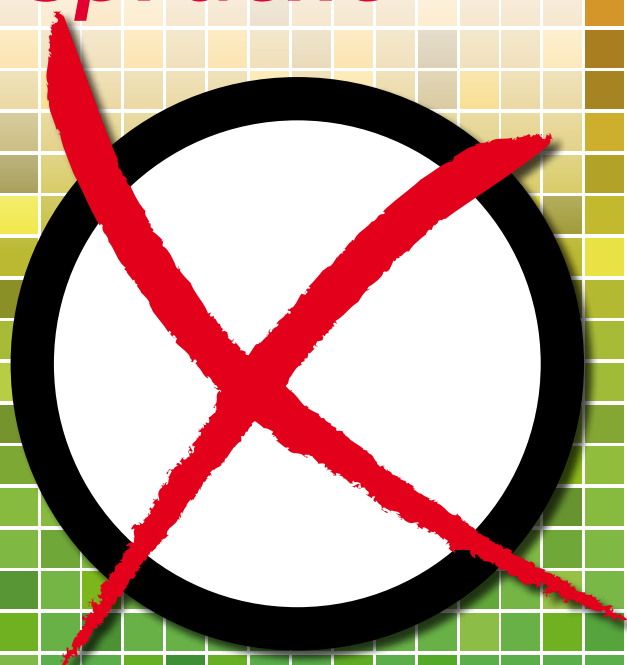


impulse



Schwerpunkt:
Eine Wahlvorbereitung
in Leichter Sprache



Die Qual der Wahl

Vierteljährliche Zeitschrift der
Sozialbewegung für Menschen
mit und ohne Beeinträchtigung

Alteo

Ausgabe 01/2014

Alteo VoG
Klosterstraße 74 - B-4700 Eupen



Vorwort	3
Aktuelles: Alteo mit Webseite in Leichter Sprache!	4
Die Qual der Wahl, Innenheft zum Herausnehmen	
Aktivitäten	5

Sie möchten bei „Alteo“ Mitglied werden?

Das ist ganz einfach! Sie melden sich entweder direkt bei den Verantwortlichen der lokalen Gruppen, zurzeit noch bei „Alteo St. Vith und Umgebung“, Frau Nicole Zweber (0477/67 78 63) oder direkt im Regionalbüro von Alteo (087 59 61 36). Dort erhalten Sie dann die entsprechende Kontonummer für die Überweisung des Beitrages.

Der Beitrag beträgt 10 € jährlich und hat natürlich Vorteile. Der erste Vorteil ist natürlich die Information. Neben der Broschüre „Impulse“, die vier Mal im Jahr erscheint, erhalten zahlende Mitglieder als erste alle Informationen zu unseren Angeboten, Reisen, Kursen, Programm uvm.

Weiter zahlen Nicht-Mitglieder für die Teilnahme vieler Aktivitäten einen Zuschlag gegenüber den Mitgliedern.

Nutzen auch Sie die Vorteile unserer Mitgliedschaft! Werden Sie Mitglied bei „Alteo“! Die Mitgliedskarte 2014 wird Ihnen nach Eingang des Betrages auf unsere Konten unverzüglich zugeschickt.

Wer sind wir?

Die Vereinigung „Alteo“ ist eine anerkannte Erwachsenenbildungseinrichtung in der Deutschsprachigen Gemeinschaft, die sich für die Belange von Menschen mit und ohne Beeinträchtigung einsetzt. Ziel von „Alteo“ ist, die Interessen insbesondere von Menschen mit Beeinträchtigung zu vertreten, sie durch angepasste Weiterbildungen und nach ihren individuellen Möglichkeiten zu fördern, und ihnen durch gezielte Freizeitangebote zu mehr Teilhabe am sozialen und gesellschaftlichen Leben zu verhelfen. Dabei stehen die Selbstbestimmtheit und Mitbestimmung eines jeden Einzelnen immer im Vordergrund.

„Impulse“ ist die Dreimonatszeitschrift von „Alteo“. „Impulse“ ist in erster Linie eine Informationszeitschrift für die Mitglieder. „Impulse“ soll aber auch diejenigen informieren, die sich mit dem Thema Behinderung auseinandersetzen möchten.

„Impulse“ erscheint vier Mal im Jahr und widmet sich aktuellen Themen und informiert über die Aktivitäten von „Alteo“. Der Abonnementpreis ist im jährlichen Mitgliedsbeitrag einbegriffen.

Redaktion

Alteo VoG - Klosterstraße 74 - B-4700 Eupen
Tel.: 087 59 61 36 - Fax: 087 59 61 33
Konto: 792-5515333-62

Lektorin

Margit Meyer

Kontakte

Doris Spoden - Animatorin - Tel.: 087 59 61 36

Myriam Ramjoie - Sekretariat - Tel.: 087 59 61 36

Infos

Alteo VoG - Klosterstraße 74 - B-4700 Eupen
Tel.: 087 59 61 36
e-mail: alteo-dg@mc.be - www.alteo-dg.be
Verantwortliche Herausgeberin: Odette Threinen
Klosterstraße 74 - B-4700 Eupen

Fotos

Doris Spoden - www.pixelio.de

Gestaltung

Atelier Hompesch-Filansif GmbH
B-4837 Membach - atelier.hompesch@skynet.be
Druckerei KLIEMO A.G.
Hütte 53 - B-4700 Eupen



Liebe Leserinnen,

Liebe Leser,

Unser großes Thema in dieser impulse sind die Wahlen. Damit sich jeder gut vorbereiten kann, erklären wir worum es bei den Wahlen am 25. Mai geht. Und dies in „Leichter Sprache“.

In der nächste impulse erklären wir dann, was die einzelnen Parteien machen und wie man wählt.

Es gibt auch wieder Infos zu den neuen Aktivitäten und Seminaren, die nun wieder starten.

Wir hoffen es ist etwas für jeden dabei!

Alteo hat nun auch eine Webseite.

Nun kann man auch im Internet nachsehen, was Alteo alles macht.

Die Webseite kann man in normaler Sprache und in „Leichter Sprache“ abrufen.

Das ist neu und das ist wichtig, damit alle gut verstehen können.

Wir suchen auch in diesem Jahr neue Ehrenamtliche, die unsere Arbeit unterstützen möchten.

In 2014 bauen wir neue Gruppen im Süden der Deutschsprachigen Gemeinschaft auf.

Dafür brauchen wir Hilfe!

Vielleicht haben Sie ja Lust?

Wir wünschen allen Leserinnen und Leser eine interessante impulse und wünschen Allen einen guten Start mit Alteo in 2014.

Alteo VoG
Sozialbewegung für Menschen
mit und ohne Beeinträchtigung

Mit freundlichen Grüßen!

Doris Spoden

Alteo mit Webseite in Leichter Sprache!

Endlich ist es soweit, Alteo hat eine Webseite in normaler und Leichter Sprache. Dies ist ein wichtiger Schritt in Richtung Zugänglichkeit. Das heißt auch Menschen, die eine schwere Sprache nicht gut verstehen, haben jetzt die Möglichkeit in der Leichten Sprache zu erfahren was Alteo alles macht. Und mit der neuen Website ist Alteo wahrscheinlich in Ostbelgien eine der ersten Organisationen mit einer zugänglichen Webseite.

Alteo hat sich zum Ziel gesetzt, sich insbesondere für beeinträchtigte Menschen einzusetzen und sie entsprechend zu fördern. Viele Menschen nutzen den Computer um sich zu informieren. Eine verständliche und leicht lesbare Webseite ist deshalb ein wichtiger Schritt und kommt ganz vielen Menschen zugute.

Was ist überhaupt eine Leichte Sprache?

Viele Menschen meinen noch immer, dass schwierige Worte schlau und wichtig erscheinen. Dabei wird vergessen, dass immer mehr Menschen schwierige Wörter nicht verstehen können und dann nicht wissen was überhaupt gemeint ist. Informationen mit komplizierten Sätzen (das nennt man auch Schachtelsätze) und Fremdwörtern machen es schwierig etwas zu verstehen. Damit man besser verstehen kann was gemeint ist, verwendet man nun immer mehr eine leichte und verständliche Sprache.

Dies haben auch die Verantwortlichen von Alteo schon früh erkannt und sich die Mühe gemacht, ihre neue Webseite, sowohl in der



sogenannten normalen Sprache, als auch in Leichter Sprache zu gestalten.

Die Webseite ist nun weitestgehend zugänglich und kann von allen Menschen genutzt werden, die komplizierte Wörter einfach nicht verstehen.

Hier findet man all das was wichtig ist, wie zum Beispiel:

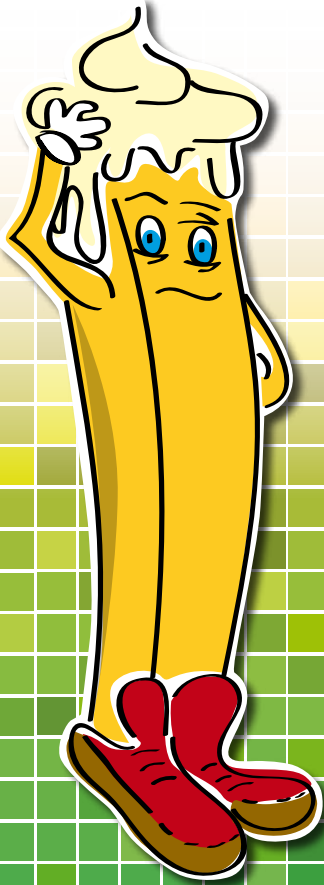
- was Alteo alles macht
- wann die nächsten Aktivitäten stattfinden
- wo die nächste Ferienreise hinget
- was wichtiges passiert ist
- und vieles mehr...

Die Alteo Webseite findet man unter www.alteo-dg.be.

Dort kann nun jeder, in der gewünschten Sprache, alle Information zu Alteo abrufen. Wir wünschen viel Freude beim Stöbern!

Vielleicht regt diese neue Webseite ja auch andere zum Nachmachen an, damit in Zukunft **Alle** verstehen können, was überhaupt gemeint ist.

*Eine Wahlvorbereitung
in Leichter Sprache*



Die Qual der Wahl

*Die Wahlen am
25. Mai 2014*

Teil 1



INHALTSVERZEICHNIS

Wahlen am 25. Mai 2014	3
Was ist ein Parlament?	4
Warum vier Parlamente?	6
Das EU-Parlament	8
Die belgischen Parlamente	10
<i>Das belgische Föderal-Parlament</i>	12
<i>Das Parlament der Wallonischen Region</i>	13
<i>Das Parlament der Deutschsprachigen Gemeinschaft, kurz PDG</i>	14



Mit der Unterstützung der Deutschsprachigen Gemeinschaft

Verantwortliche Herausgeberin:

Odette Threinen, Präsidentin – Alteo VoG – Klosterstraße 74 – B-4700 EUPEN – Tel: 087 59 61 36 – E-Mail: alteo-dg@mc.be – www.alteo-dg.be

Gestaltung: Atelier Hompesch-Filansif GmbH - atelier.hompesch@skynet.be

Fotos: Pixelio.de, Fotolia.com, iStockphoto.com

Illustrationen Fritti und Federchen in Zusammenarbeit mit der Klasse 5TB (2012) Kunst und Grafik V.G. des RSI – (Robert Schuman Institut) unter der Leitung von Frau Monika Champart und Frau Anne Lousberg.

WAHLEN AM 25. MAI 2014

Im Mai 2014 sind Wahlen.

Alle Belgierinnen und Belgier sind dann eingeladen, ihre Vertreter in der Politik zu wählen.



Warum brauchen wir **Vertreter**?

Bei wichtigen Entscheidungen, kann man nicht **ALLE** Menschen fragen:

Was denkt ihr darüber?

Zum Beispiel bei neuen Gesetzen.

Darum wählen wir Menschen aus, die an unserer Stelle neue Gesetze diskutieren und entscheiden.

Das sind **UNSERE** Vertreter.

Alle paar Jahre wählen wir bei den Wahlen unsere Vertreter.

Wir müssen gut überlegen:

Wer soll uns vertreten?

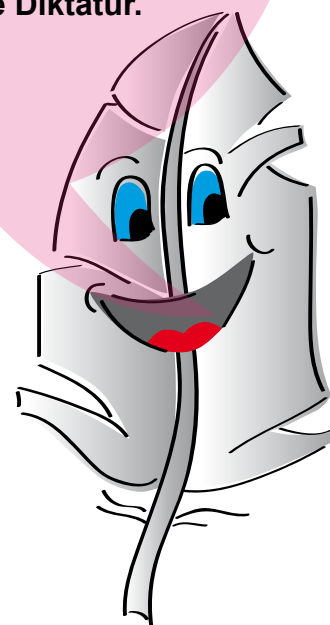
Wem geben wir unsere Stimme?

Das heißt:

Wen wählen wir?



Ja, wählen dürfen ist eine Chance.
Wählen ist ein sehr wichtiges Recht.
Es ist ein Grund-Recht.
Ein Land, in dem die Menschen ihre Vertreter frei aussuchen dürfen, ist eine Demokratie.
Ein Land, in dem man nicht wählen darf, ist eine Diktatur.



Im Mai 2014 wählen wir vier verschiedene Parlamente:

■ das EU- Parlament

und drei belgische Parlamente:

■ das belgische Föderal-Parlament, genannt die Kammer

■ das Parlament der Wallonischen Region

■ das Parlament der Deutschsprachigen Gemeinschaft



WAS IST EIN PARLAMENT?



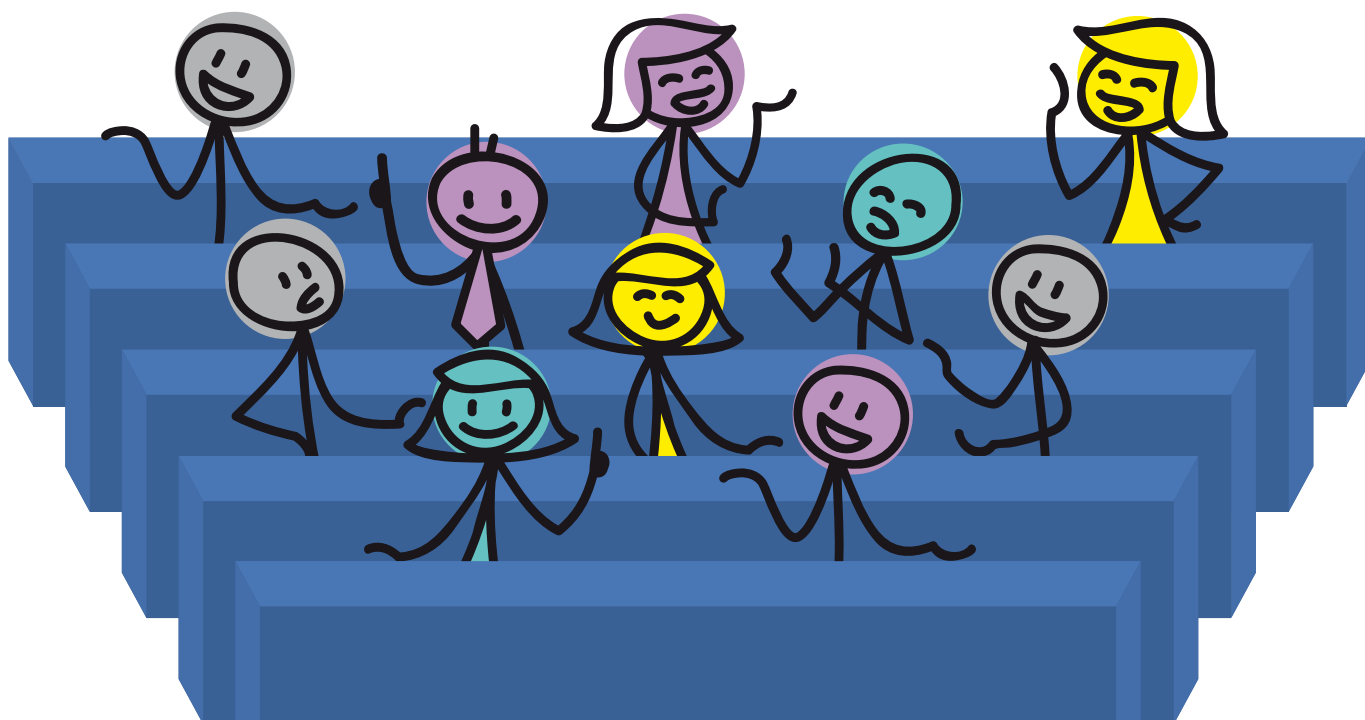
Im Parlament arbeiten unsere Vertreter.

Das sind Männer und Frauen,
die wir gewählt haben.

Bis zu den nächsten Wahlen.

Die Frauen und Männer des Parlaments
heißen **Parlamentarier** oder **Abgeordnete**.

Die Parlamentarier sind **Politiker**.



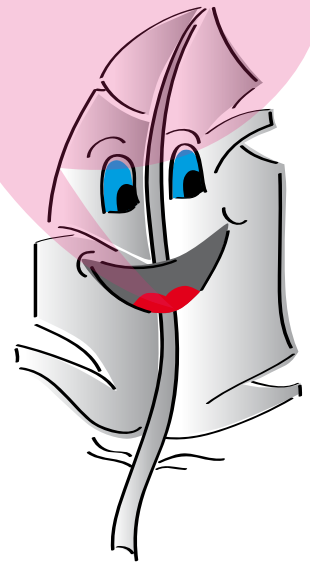


Ein Parlament macht Regeln,
für das Zusammenleben der Menschen.
Diese Regeln muss jeder befolgen.
Das Parlament wählt auch die Regierung.
Und passt auf

- dass die Regierung alles richtig macht,
- wie viel Geld sie ausgibt und wofür.

Das alles nennt man **Politik**.

**Die Regierung muss das umsetzen,
was das Parlament will.
In der Regierung sind Minister.
Minister sind auch Politiker.**

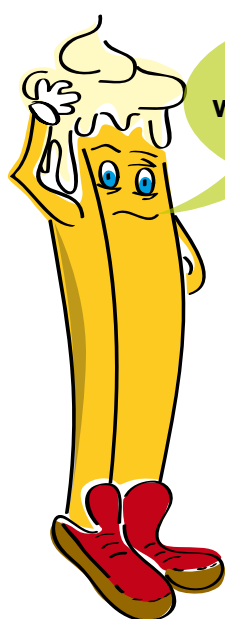


Das belgische Föderal-Parlament in Brüssel.





WARUM VIER PARLAMENTE?



Warum müssen wir vier Parlamente wählen?

Wir gehören zu unterschiedlich großen **Kreisen**:

- Gemeinde
- Deutschsprachige Gemeinschaft
- Wallonische Region
- Staat Belgien
- Europäische Union

In jedem dieser Kreise werden andere Sachen geregelt.

Der Kreis, der uns am nächsten ist, ist die **Gemeinde** mit dem **Gemeinderat**.

Einen neuen **Gemeinderat** haben wir vor zwei Jahren gewählt.



- Ein weiterer Kreis ist die Deutschsprachige Gemeinschaft mit dem **Parlament der DG**, kurz **PDG** genannt.



- Dann gibt es die Region mit dem **Parlament der Wallonischen Region**.



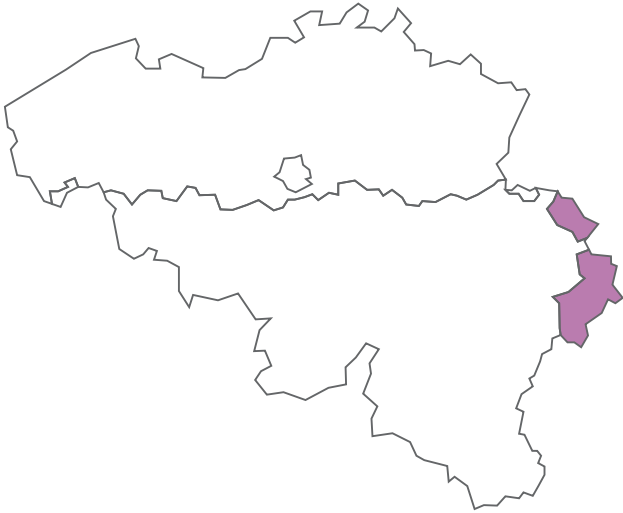
- Dann kommt der Staat mit dem **Föderal-Parlament**, der **Kammer**.



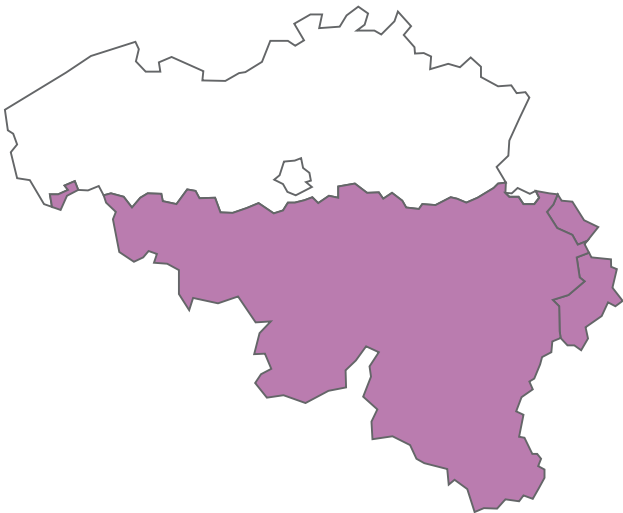
- Und schließlich die Europäische Union, kurz EU genannt, mit dem **EU-Parlament**.



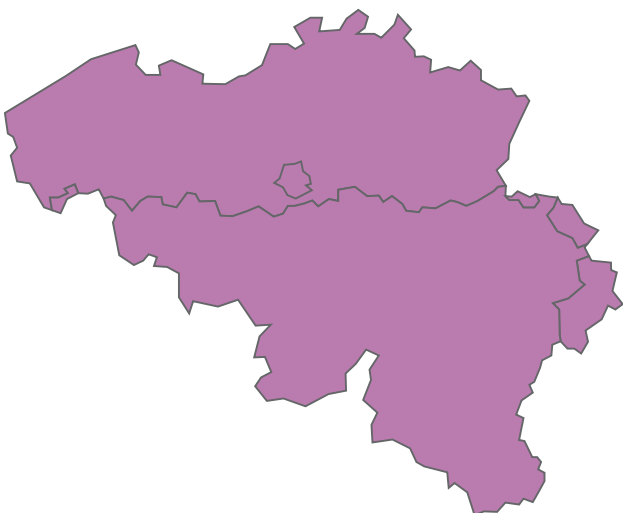
Deutschsprachige Gemeinschaft



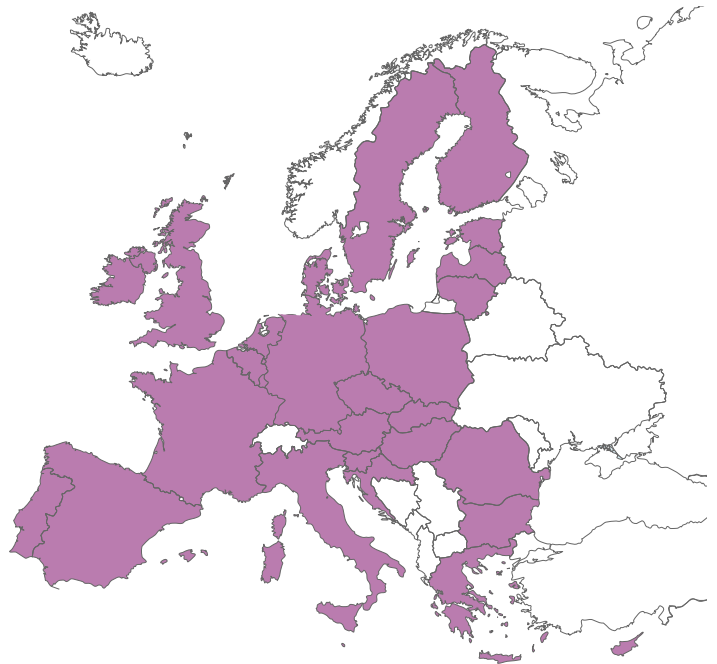
Wallonische Region



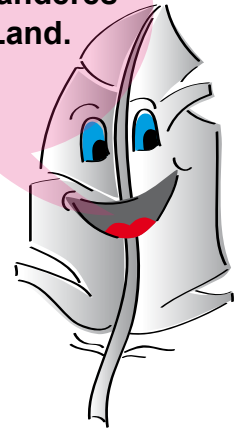
Staat



Europäische Union



Staat ist ein anderes
Wort für Land.



Wie gesagt: Für jeden Kreis gibt es Regeln.

Das Parlament von diesem Kreis macht die Regeln.

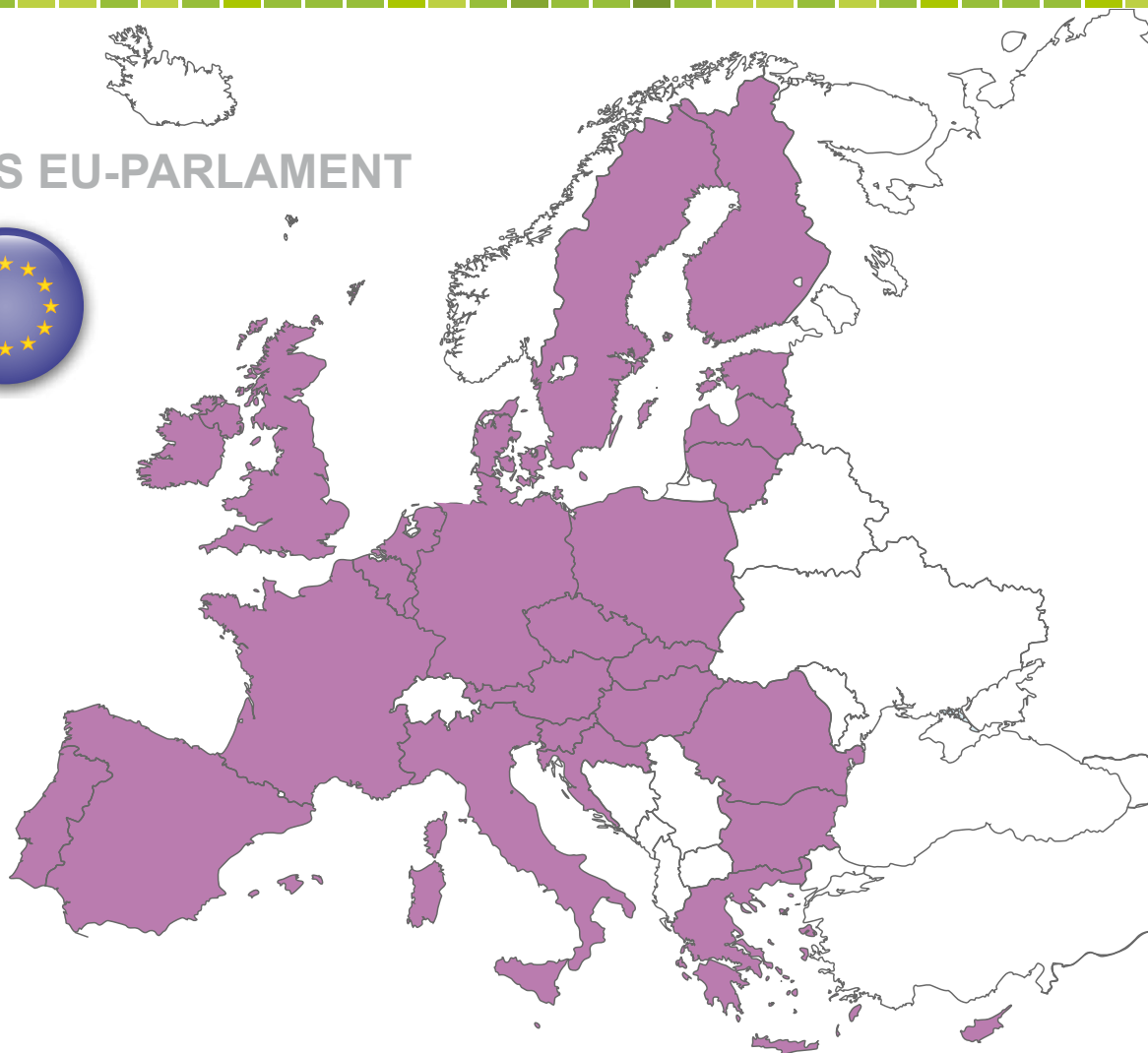
Das nennt man **Politik**.

Die Parlamentarier sind **Politiker**.

In dem Kreis muss jeder diese Regeln befolgen.



DAS EU-PARLAMENT



Fangen wir an mit dem **größten** Kreis,
mit der **Europäischen**
Union, kurz **EU**!



Belgien, unser Land,
gehört zur **Europäischen Union**,
kurz **EU** genannt.

Das sind 28 Länder aus Europa,
die zusammen arbeiten.

In der EU werden 24 verschiedene Sprachen
gesprochen.

Man kann in vielen Ländern der EU
mit dem gleichen Geld bezahlen.

Das Geld heißt **Euro**.

Man kann in der EU frei
von einem Land ins andere reisen.

Es gibt keine Zollbeamten an der Grenze.

Man braucht auch keine Einreise-Erlaubnis.

Das EU Parlament arbeitet
Regeln für die EU aus.

Jedes Land der EU muss
diese Regeln befolgen.



Was gehen mich
diese Regeln an?



Diese Regeln
gehen uns alle an!

Die EU macht zum Beispiel
Regeln damit

- unser Trinkwasser sauber ist
- in den Schönheitsprodukten keine
Schadstoffe sind
- unser Essen gesund ist
- auf der Verpackung einer Pizza steht,
was drin ist
- Kühlschränke nicht zu viel Strom
verbrauchen
- Autos nicht zu viel Abgase machen
- Beipackzettel sagen, was in den
Medikamenten ist
- Kinderspielzeug nicht gefährlich ist
- weniger geraucht wird
- junge Leute im Ausland studieren können
- EU-Länder Geld bekommen, um Straßen
oder Wohnungen zu bauen
- ...

Das alles entscheiden unsere Vertreter im
EU-Parlament.

Das EU-Parlament hat **751 Abgeordnete**.

21 Abgeordnete kommen aus Belgien.

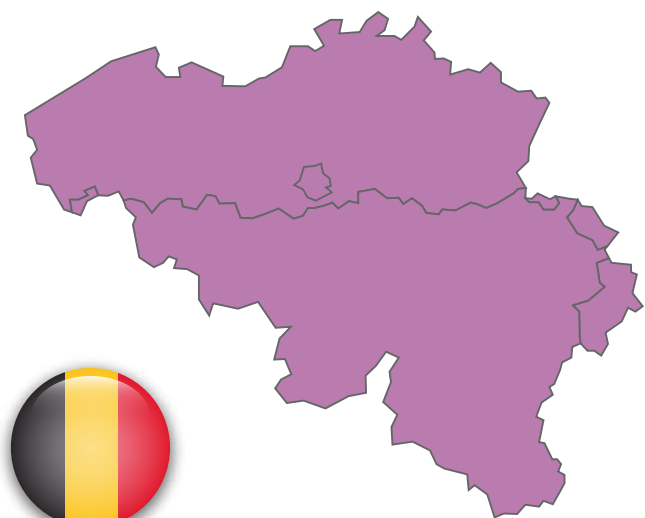
Aus der Deutschsprachigen Gemeinschaft
kommt **ein Abgeordneter**.



Das EU Parlament arbeitet abwechselnd
in **Brüssel** (Belgien)
oder in **Straßburg** (Frankreich).



DIE BELGISCHEN PARLAMENTE



Jeder Staat der Europäischen Union hat im Moment auch noch ein eigenes Parlament, manchmal mehrere eigene Parlamente. Wie in Belgien.

Belgien ist ein kompliziertes Land, Es ist kein Einheits-Staat.

In Belgien gibt es mehrere **Glied-Staaten**.

Darum sagt man:

Belgien ist ein **Föderal-Staat**.

Die Glied-Staaten heißen **Gemeinschaften** oder **Regionen**.

Jede Gemeinschaft und jede Region kann gewisse Sachen allein entscheiden.

Und jetzt die
belgischen Parlamente!



Im Einheitsstaat wird **alles**
von einem Parlament geregelt.

Im **Föderal-Staat**
gibt es mehrere Parlamente.



Wie soll ich das
verstehen?





Anfangs war Belgien ein **Einheits-Staat**.
Seit einiger Zeit gibt es **drei Regionen** und
drei Gemeinschaften.

Die Regionen



- Die Wallonische Region
- Die Flämische Region
- Die Region Brüssel-Hauptstadt

Die Gemeinschaften



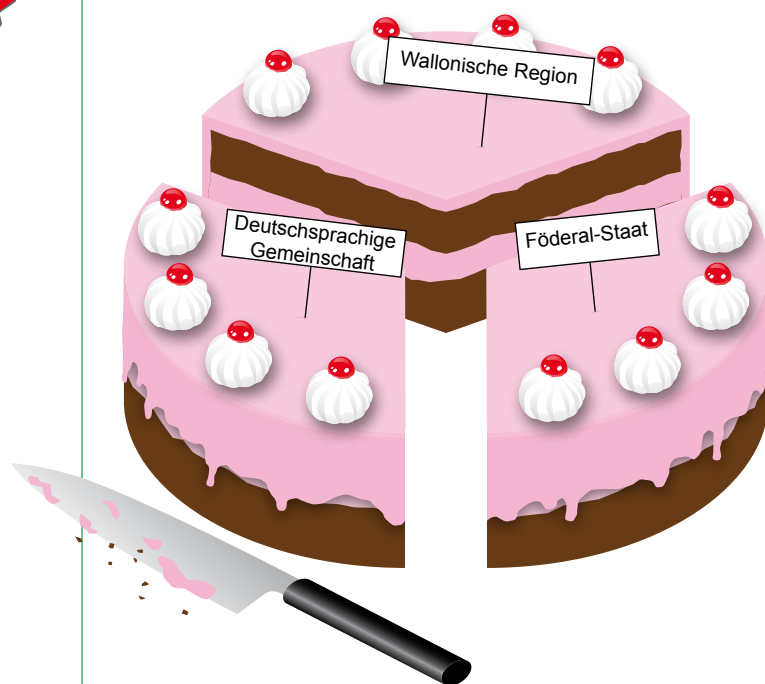
- Die Deutschsprachige Gemeinschaft
- Die Flämische Gemeinschaft
- Die Französische Gemeinschaft

Es ist, als habe man einen Kuchen aufgeteilt.

Früher durfte der Einheits-Staat alles entscheiden.

Für uns in der Deutschsprachigen Gemeinschaft entscheidet nun:

- die Wallonischen Region manche Dinge,
- die Deutschsprachige Gemeinschaft andere Dinge,
- der Föderal-Staat den dritten Teil.



Wir Belgier wählen im Mai 2014 - wie gesagt - außer dem Europaparlament auch noch

- das belgische Föderal-Parlament, die Kammer
- das Parlament der Wallonischen Region
- das Parlament der Deutschsprachigen Gemeinschaft.



DAS BELGISCHE FÖDERAL-PARLAMENT, DIE KAMMER

Das Föderal-Parlament entscheidet gewisse Dinge, die für die Menschen in ganz Belgien gelten und wie viel Geld dafür ausgegeben wird.

Um Geld zu haben, erhebt das Föderal-Parlament Steuern, die JEDER in Belgien zahlen muss.

Das Föderal-Parlament macht Regeln, denen JEDER in Belgien folgen muss, die für JEDEN wichtig sind.

Das Föderal-Parlament sorgt unter anderem für die soziale Sicherheit:

■ dass jeder Belgier Geld zum Leben hat,



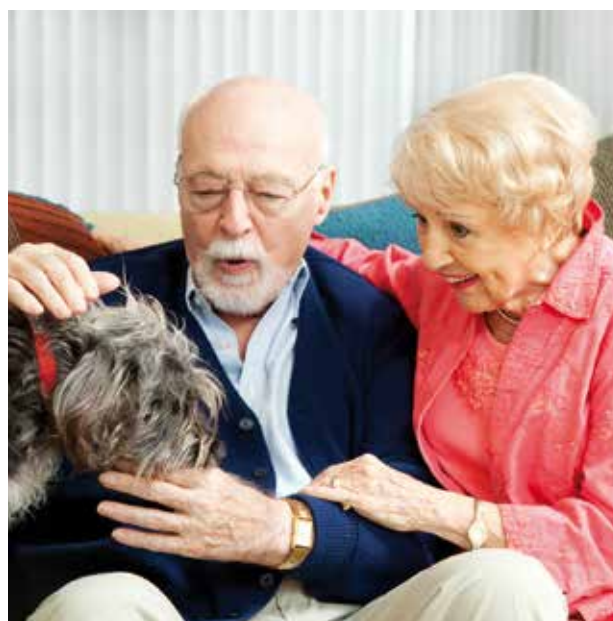
■ auch wenn er krank oder behindert ist,



■ auch wenn er arbeitslos ist,



■ auch wenn er pensioniert ist.



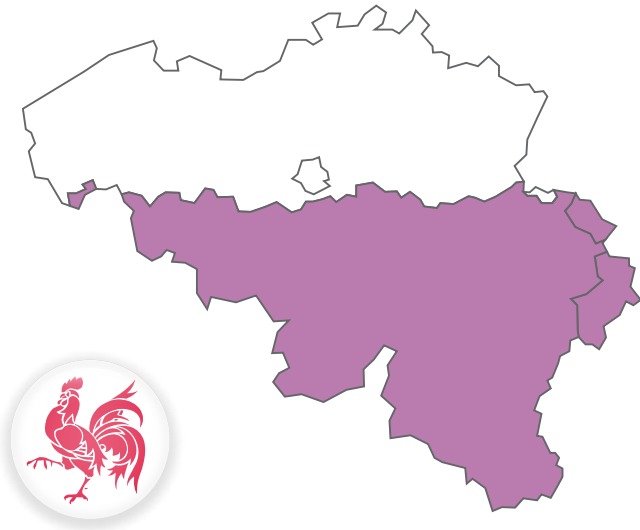
Das Föderal-Parlament hat **150 Abgeordnete**.

Manchmal sind auch Personen aus der Deutschsprachigen Gemeinschaft im Föderal-Parlament.

Wenn viele Menschen sie wählen.

Das Föderal-Parlament arbeitet in **Brüssel**, der Haupt-Stadt des Landes.

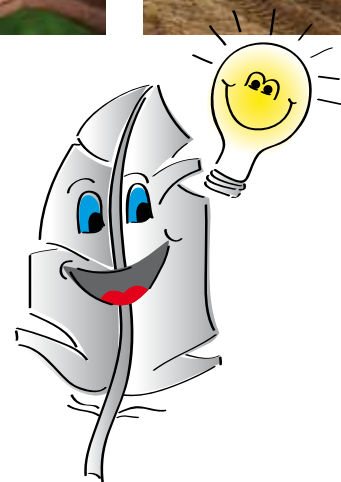
DAS PARLAMENT DER WALLONISCHEN REGION



Das Parlament der Wallonischen Region entscheidet gewisse Dinge, die für die Menschen in der Wallonischen Region gelten, und wie viel Geld dafür ausgegeben wird. Wir Deutschsprachige gehören auch zur Wallonischen Region.

Das Parlament der Wallonischen Region

- darf auch Steuern erheben
- entscheidet, wo und wie gebaut werden darf
- unterstützt die Betriebe
- versucht, den Bauern zu helfen
- kümmert sich um Energie-Fragen: Gas, Strom, Wasser
- ist verantwortlich für Umweltschutz
- kümmert sich um die Straßen



Das Parlament der Wallonischen Region hat **75 Abgeordnete**.

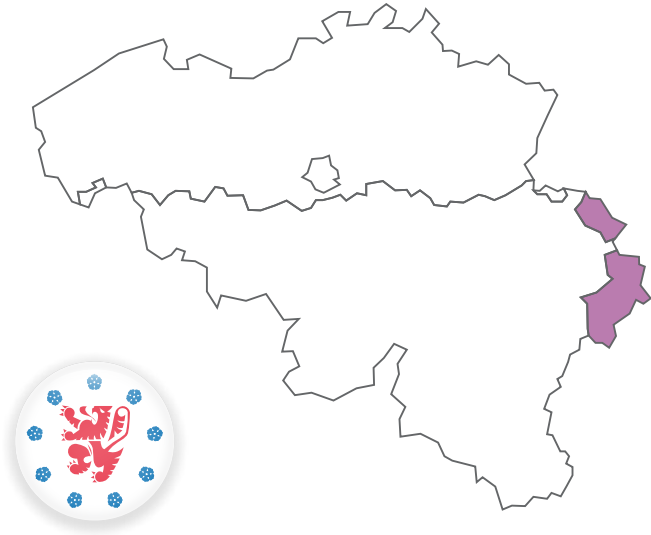
Manchmal sind auch Personen aus der Deutschsprachigen Gemeinschaft im Parlament der Wallonischen Region.

Wenn viele Menschen sie wählen.

Das Parlament der Wallonischen Region arbeitet in **Namur**.



DAS PARLAMENT DER DEUTSCHSPRACHIGEN GEMEINSCHAFT, KURZ PDG



Das Deutschsprachige Gemeinschaft besteht aus 9 Gemeinden: Amel, Büllingen, Burg-Reuland, Bütgenbach, Eupen, Kelmis, Lontzen, Raeren und Sankt Vith.

Die Menschen aus diesen Gemeinden wählen das Parlament der Deutschsprachigen Gemeinschaft, das **PDG**.

Das PDG entscheidet gewisse Dinge, die für die Menschen der DG gelten und wie viel Geld dafür ausgegeben wird.

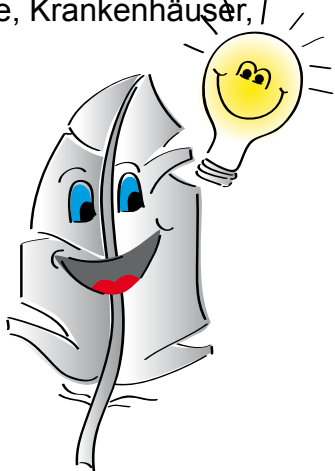
Parlamentsgebäude des PDG





Es sind vor allem Dinge wie zum Beispiel:

- **Schulen:**
Regelschulen, Förderschulen, Tages- und Abendkurse...
- **Sport und Freizeit:**
Konzerte, Theater, Vorträge, Schwimmbäder, Sporthallen...
- **Tourismus:**
Rad- und Wanderwege, Unterbringung und Bewirtung von Gästen...
- **Hilfe für Familien:**
Kinderfürsorge, Familienhilfsdienst, Tagesmütter, Krippen...
- **Hilfe für Senioren:**
Alten- und Pflegeheime, Betreutes Wohnen, Senioren-HelferInnen...
- **Hilfen für Menschen mit Beeinträchtigung**
Barrierefreie Eingänge ohne Stufen, Beihilfen, Umbau-Ideen für die Wohnungen...
- **Medien:**
Belgischer Rundfunk und Fernsehen (BRF), Bibliotheken...
- **Beschäftigung:**
Weiterbildung, Lehre, Arbeitsvermittlung...
- **Gesundheit:**
Krankenpflege, Krankenhäuser, / Information...
- ...

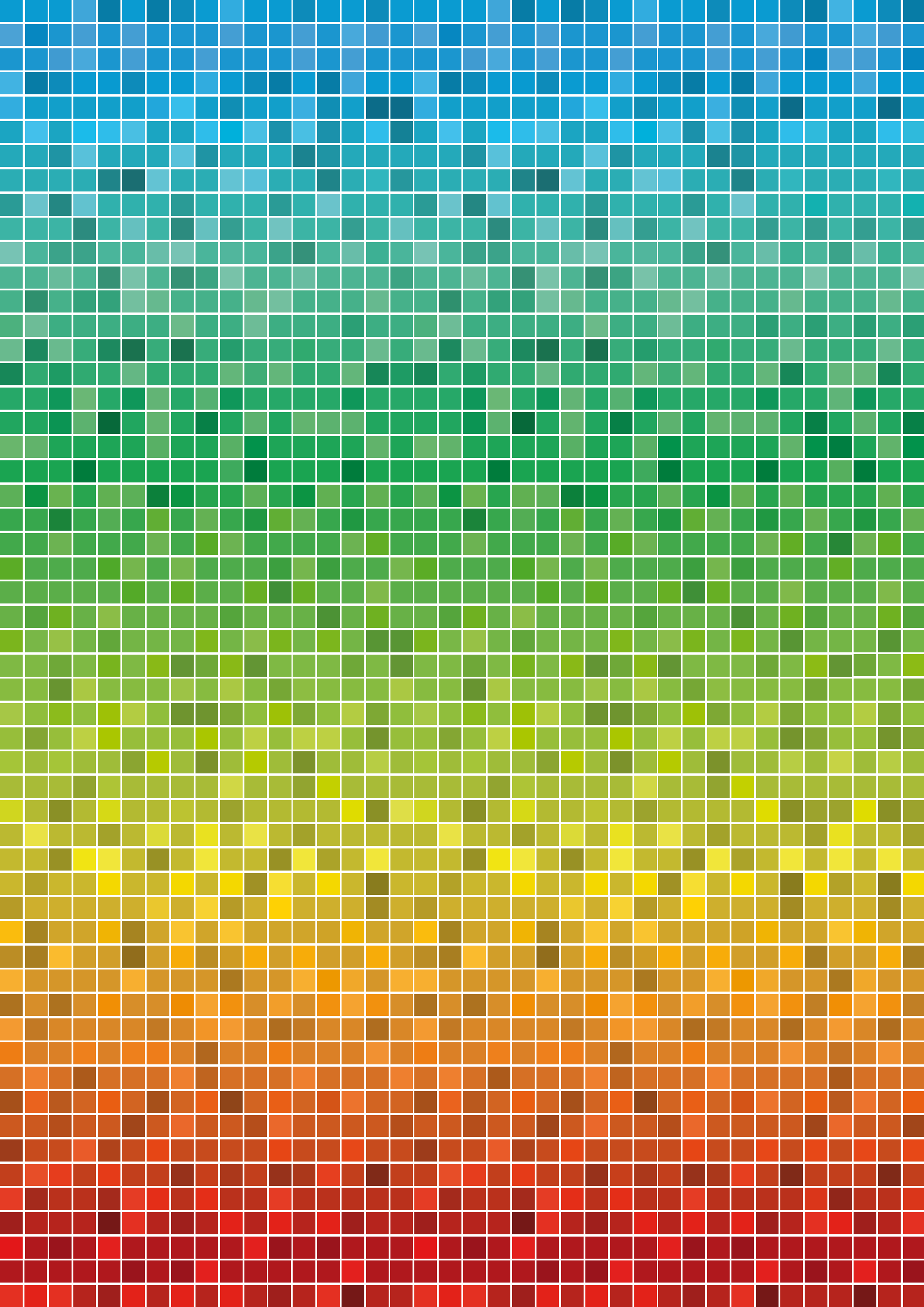


Für all diese Bereiche gibt es viele Dienste und Organisationen.

Das Parlament der DG stellt dazu die Regeln auf und die Regierung der DG gibt den Diensten das nötige Geld.

Das Parlament der Deutschsprachigen Gemeinschaft hat **25 Abgeordnete**.

Es arbeitet in **Eupen**.



● „Strategien erlernen durch Gesellschaftsspiele“ Spieleabend in Eupen

Am 11.02.2014, 11.03.2014, 08.04.2014, 13.05.2014 und 10.06.2014 also jeden 2. Dienstag im Monat von 19.00 – 21.00 Uhr im „Viktor-Xhonneux-Saal“ der Christlichen Krankenkasse in Eupen, Klosterstraße 66 (im Höfchen). Mit bekannten und neuen Spielen und der Unterstützung durch Ehrenamtliche.

Infos und Anmeldung:
Alteo VoG (087 59 61 36)

● „Strategien erlernen durch Gesellschaftsspiele“ Spieleabend in St. Vith

Jeden 4. Donnerstag im Monat, also am 30.01.2014, 27.02.2014, 27.03.2014, 24.04.2014, 22.05.2014 und 26.06.2014 von 19.00 – 21.00 Uhr im „Café Patchwork“, Bleichstraße 6 in St. Vith. Mit bekannten und neuen Spielen und der Unterstützung durch Ehrenamtliche. Die Aktivität ist kostenlos. Es muss lediglich Geld für Getränke mitgebracht werden.

Infos und Anmeldung: Alteo St. Vith
Nicole Zweber (0477 / 67 78 63)
e-mail nicole.zweber@hotmail.com

● **Blindenanimation: Achtung jetzt jeden 3. Dienstag im Monat!!**

Am 18.03.2014, 15.04.2014, 20.05.2014, 17.06.2014, 16.09.2014, 21.10.2014, 18.11.2014 und 16.12.2014 also jeden 3. Dienstag im Monat, von 14.00 - 17.00 Uhr, im „Viktor-Xhonneux-Saal“ der Christlichen Krankenkasse in Eupen, Klosterstraße 66 (im Höfchen)

Infos und Anmeldung:
Günther Lorreng (087 65 89 29)

● **Bowling: jeden 4. Dienstag im Monat**

Also am 28.01.2014, 25.02.2014, 25.03.2014, 22.04.2014, 27.05.2014 und 24.06.2014 jeweils von 19.00 – 20.30 Uhr im Bowling 67 Lontzen Rue Mitoyenne 912/C, 4710 Lontzen Kosten: Alteo Mitglieder 8 €, Nicht-Mitglieder 9 € Das Bowlen ist auch für Rollstuhlfahrer/innen geeignet!

Infos und Anmeldung:
Alteo VoG (087 59 61 36)

● **Ein Hut selbst gemacht! Neu !!!**

Einen schönen Hut für den Sommer selbst gemacht!

Alteo bietet in Zusammenarbeit mit der Kreativen Werkstatt Mürrigen im Frühjahr etwas ganz Besonderes. Wir erstellen einen Hut für den Sommer!

Kreativ, bunt, originell und mit einer ganz persönlichen Note, fertigen wir unseren eigenen Sommerhut. Zudem lernen wir die Grundfertigkeiten des fast vergessenen Berufes der Hutmacher. Die Zusammenstellung der Farben und der Umgang mit verschiedenen Materialien sind hier eine echte Herausforderung.



Unter Anleitung einer Fachreferentin findet dieses Hutatelier insgesamt an zwei Terminen statt:

Mittwoch, den 12.02.2014 und Mittwoch, den 25.06.2014, jeweils von 19:00 bis 21:30 Uhr in den Räumlichkeiten der Kreativen Werkstatt, Wirtzfelder Straße 6 in Bütgenbach. Die Teilnehmerzahl ist in beiden Ateliers begrenzt!

Kosten: 32 € Alteo Mitglieder,
36 € Nicht-Mitglieder

● Bastelatelier „Masken und Hüte“ zu Karneval! Neu !!!

Am Samstag, den 15. Februar 2014, organisiert Alteo St. Vith und Umgebung dieses Atelier im „Café Patchwork“, Bleichstraße 6 in St. Vith von 14:00 bis 16:00 Uhr.

Kosten: Alteo Mitglieder 12 €,
Nicht-Mitglieder 14 € + Materialkosten.

Infos und Anmeldung: Alteo St. Vith
Nicole Zweber (0477 67 78 63)
e-mail: nicole.zweber@hotmail.com

● Backatelier: „Jeckes Gebäck zu Karneval“

Am Samstag, den 22. Februar 2014, von 9:30 bis 11:30 Uhr findet wieder ein Backatelier in der Tagesstätte am Garnstock, Eupener Straße 191 in Baelen statt.

Kosten: Alteo Mitglieder 8 €,
Nicht-Mitglieder 9 €

Infos und Anmeldung:
Alteo VoG (087 59 61 36)

● Sonnenfahrt 2014 Erlebnis - Motorradfahrt durch die Eifel

Am Samstag, den 10. Mai 2014, findet die Sonnenfahrt statt.

Weitere Infos: www.sonnenfahrt.org

● Theater einmal anders und ich mache mit! Neu!!!

In Zusammenarbeit mit der Kreativen Werkstatt Mürringen wagt Alteo sich auf ein ganz neues Gebiet, dem Theaterspielen. Ob Jung, ob Alt, das Theaterspielen macht einfach jedem Spaß und bietet durch das Hineinschlüpfen in verschiedene Rollen viele Möglichkeiten der Selbsterfahrung und der Auseinandersetzung mit anderen. Wichtig ist auch der Weg bis auf eine Bühne. Hier lernen die Teilnehmer „die Werkzeuge“ eines Darstellers kennen, wie Sprechen, Gestik, Mimik und Körpersprache...

Wer sich ausprobieren und seine persönlichen sogenannten „Bretter der Welt“ kennenlernen möchte, sollte sich unbedingt in unsere kleine Alteo Theaterwerkstatt wagen.

Die Theaterwerkstatt findet an jeweils fünf Terminen statt: Mo. 10.03, Mo. 17.03, Mo. 24.03, Di. 01.04 und Mo. 07.04.2014 jeweils von 19:00 bis 21:30 Uhr in den Räumlichkeiten der Kreativen Werkstatt, Wirtzfelder Straße 6 in Bütgenbach.

Kosten: 45 € Mitglieder/49 € Nicht-Mitglieder.
Die Teilnahme ist begrenzt!

Infos und Anmeldung:
Alteo VoG (087 59 61 36)
oder e-mail: alteo-dg@mc.be





● Musik und Handwerk und die Lust auszuprobieren! Neu !!!

Eine Zusammenarbeit mit der Kreativen Werkstatt Mürringen

Kreativ sein: Die eigenen Talente entdecken durch Musik und Handwerk!

Musik spricht bekanntlich die Sinne der Menschen an und eröffnet oftmals eine neue Welt. Sich musikalisch ausprobieren, den Rhythmus fühlen, die eigene Musikalität und Talente entdecken sind Ziele unseres Musik- und Handwerk Workshops. Was ist ein Kreischchor, was ist ein lebendiges Klavier und was ist ein Klatschname? All das gibt es in diesem Workshop zu entdecken. Ob Jung, ob Alt, Musik machen und kreativ sein macht einfach jedem Spaß und bietet viele Möglichkeiten des Ausprobierens und dient gleichzeitig zur Entdeckung der eigenen Talente. Wer Lust hat mal etwas ganz Neues auszuprobieren und viel Spaß haben möchte, der ist in diesem Workshop genau richtig. Neben Musik und Bewegung erwarten die Teilnehmer viele Spiele und das Herstellen eigener kleiner Kunstwerke. Der Musik und Handwerk Workshop findet in Bütgenbach in den Räumlichkeiten der Kreativen Werkstatt, Wirtzfelder Straße 6, statt. Die Teilnahme an diesem spannenden Workshops ist begrenzt!

Sa. 29.03. und Sa. 05.04.2014, jeweils von 10:00 bis 16:00 Uhr in den Räumlichkeiten der Kreativen Werkstatt, Wirtzfelder Straße 6 in Bütgenbach

Kosten: 49 € Alteo Mitglieder, 53 € Nicht-Mitglieder

Infos und Anmeldung:
Alteo VoG (087 59 61 36)
oder e-mail: alteo-dg@mc.be

● PIZZA backen - Neu !!!

Am Samstag, den 12. April 2014, organisiert Alteo St. Vith und Umgebung ein Backatelier im „Café Patchwork“, Bleichstraße 6 in St. Vith von 14:00 bis 16:00 Uhr.

Kosten: Alteo Mitglieder 8 €, Nicht-Mitglieder 9 €,

Infos und Anmeldung: Alteo St. Vith
Nicole Zweber (0477 67 78 63)
e-mail: nicole.zweber@hotmail.com

● Angeln am „Etang-Heide“ in Kelmis

Am Samstag, den 12. April 2013, von 9:30 – 14:00 Uhr findet wieder der beliebte Angeltag in Zusammenarbeit mit dem Angelverein „Etang Heide“ in Kelmis statt.

Die Teilnahme ist auf 30 Angler/innen begrenzt und kostet 15 €. Darin sind Fische, Angelausrüstung, Mittagessen und 1 Getränk, sowie die Betreuung und Anleitung durch Vereinsmitglieder einbegriffen.

Infos und Anmeldung:
Alteo VoG (087 59 61 36)

● „Alteo feiert mit Freunden“

Alteo feiert am Sonntag, den 13. April 2014, wieder im Jünglingshaus ein „Fest mit Freunden“. Mit Musik und Tanzanimation durch Ilona Stoffels und vielen Überraschungen. Beginn 14:00 Uhr im Foyer des Jünglingshauses, Neustraße 86 in Eupen. Der Eintritt zu diesem tollen Fest ist frei! Herzliche Einladung an Alle!

Infos: Alteo VoG (087 59 61 36)

● „Energie durch Bewegung“ – Kurs in Weywertz

Ganzjähriger Bewegungskurs zum Thema „Wissen um Körper und Geist – Wohlfühlen durch Entspannung und Bewegung“. Hier lernen wir unseren Körper einzuschätzen und durch Übungen zu entspannen. Die Übungen

finden nur im Sitzen und Stehen statt, keine Bodenübungen!

Zielgruppe: Menschen jeden Alters mit und ohne Beeinträchtigung, besonders Menschen mit Mobilitätseinschränkungen.

Findet jeden Freitag von 18.30 – 19.30 Uhr im Pfarrheim Weywertz statt. (Zugänglich für Rollstuhlfahrer/innen). Einsteigen ist jederzeit möglich. Beginn der Kurse ab Freitag, dem 24. Januar 2014, weitere Termine sind wie folgt: 31. Januar – 7., 14., 21. und 28. Februar – 7., 14., 21. und 28. März 2014.

Kosten: Alteo Mitglieder 60 €, Nicht-Mitglieder 65 € (10 Termine)

Infos und Anmeldung:
Alteo VoG (087 59 61 36)

● „Energie durch Bewegung“ – Kurs in Eupen

Ganzjähriger Bewegungskurs zum Thema „Wissen um Körper und Geist – Wohlfühlen durch Entspannung und Bewegung“. Hier lernen wir unseren Körper einzuschätzen und durch Übungen zu entspannen. Die Übungen finden nur im Sitzen und Stehen statt, keine Bodenübungen!

Zielgruppe: Menschen jeden Alters mit und ohne Beeinträchtigung, besonders Menschen mit Mobilitätseinschränkungen.

Findet jeden Freitag von 17.15 – 18.15 Uhr im Schwesternheim (2. Etage) Rotenberg in Eupen statt. (Zugänglich für Rollstuhlfahrer/innen). Einsteigen ist jederzeit möglich. Beginn der Kurse ab Freitag, dem 10. Januar 2014, weitere Termine sind wie folgt: 17., 24. und 31. Januar – 7., 14., 21. und 28. Februar – 7., 14., 21. und 28. März 2014

Kosten: Alteo Mitglieder 72 €, Nicht-Mitglieder 78 € (12 Termine)

Infos und Anmeldung:
Alteo VoG (087 59 61 36)

● „Konzentriert geht's wie geschmiert“

In dieser Fortbildung geht es um das Thema Aufmerksamkeit und Konzentration.

Die Weiterbildung wird von zwei Ergotherapeutinnen geleitet. Anhand vieler praktischer Beispiele lernen wir wie man spielerisch Konzentration aufbauen und Aufmerksamkeit trainieren kann.

Das Weiterbildungsangebot richtet sich explizit an interessierte Eltern, Erzieher, Logopäden, Primar- und Förderschullehrer. Die Weiterbildung findet auf Anfrage statt.

Infos und Anmeldung:
Alteo VoG (087 59 61 36)

● „Mein persönliches Budget“

Jeder Mensch hat ein Anrecht auf ein „persönliches Budget“. „Das persönliche Budget“ ist Geld, welches für die alltäglichen Dinge des Lebens zur Verfügung steht. Viele Menschen haben Probleme mit Ihrem Geld zu wirtschaften. Inhalte dieses Seminars sind: Umgang mit Geld, richtig Einkaufen, Budgetpläne erstellen, Spartipps uvm. Es wird immer in kleinen Gruppen gearbeitet. Ein Angebot auch für bestehende Gruppen!

Infos und Anmeldung:
Alteo VoG (087 59 61 36)

● Modulare Weiterbildung für ehrenamtliche Freizeitbegleiter

Diese Weiterbildung organisiert Alteo in Zusammenarbeit mit der DPB – Dienststelle für Personen mit Behinderung. Sie richtet sich an junge und ältere Menschen, die sich für ein Ehrenamt als Freizeitbegleiter im Bereich der Menschen mit Beeinträchtigung interessieren, aber nicht ohne Vorkenntnisse eine solche Aufgabe wahrnehmen möchten. Termine in 2014: Samstags, 8. Februar; 22. Februar; 15. März;

26. April 2014 im Patchwork St. Vith von 9:00 bis 16:00 Uhr und 29. März sowie 5. April 2014 im Griesdeck Elsenborn (DPB) ebenfalls von 9:00 bis 16:00 Uhr.

Infos und Anmeldung:
Alteo VoG (087 59 61 36)