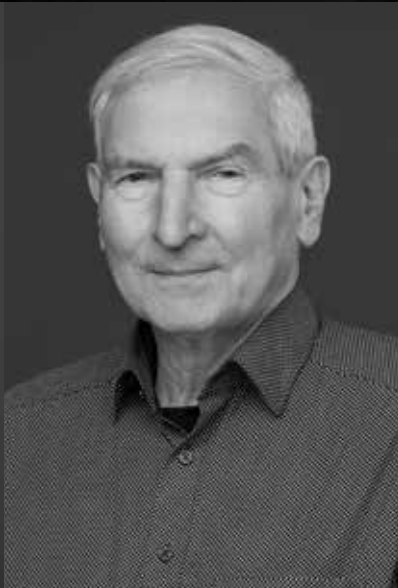




bpost  
PB-PP  
BELGIE(N)-BELGIQUE  
BC10172  
P801112



# Impulse

Ausgabe 1/2025

Halbjährliche Zeitschrift der Sozialbewegung für  
Menschen mit und ohne Beeinträchtigung

**Alte**<sup>16G</sup>  
Sozialbewegung für Menschen  
mit und ohne Beeinträchtigung

Klosterstraße 29  
4700 Eupen



**Ehrenamt**  
Das geht  
uns alle  
an!



Ostbelgien

Mit Unterstützung  
der Deutschsprachigen  
Gemeinschaft Belgiens



# Inhaltsverzeichnis

|  |   |           |
|--|---|-----------|
|    | <b>Vorwort</b> .....  | <b>3</b>  |
|    | <b>Mitgliedsbeitrag</b> .....                                 | <b>4</b>  |
|    | <b>Neue Räumlichkeiten Sankt Vith</b> .....                   | <b>5</b>  |
|    | <b>Schwerpunkt: Ehrenamt</b> .....                            | <b>6</b>  |
|    | <b>Dankeschreiben: Spenden + Wahlen</b> .....                 | <b>8</b>  |
|    | <b>Reiseberichte</b> .....                                    | <b>10</b> |
|    | <b>Bericht Studientag</b> .....                               | <b>14</b> |
|    | <b>Fotorückblick</b> .....                                    | <b>16</b> |
|    | <b>Über uns: Vorstellung Dirk, Freizeitkoordination</b> ..... | <b>18</b> |
|    | <b>Aktivitäten</b> .....                                      | <b>20</b> |
|   | <b>Reisen</b> .....   | <b>22</b> |
|  | <b>Gewinnspiel</b> .....                                      | <b>23</b> |

## Impressum

Redaktion Alteo VoG

Klosterstraße 29 - B-4700 Eupen

**Tel.:** 087 27 96 96

**Unternehmensnummer:** 0422 463 803

**Mwst. Nummer:** BE 0422 463 803

**Redaktion und Lektorat:** Melanie Magney

**Redaktion und Umschreibung der Texte in Leichter Sprache:** Melanie Magney

**Kontakte:** Melanie Magney - Koordination - Tel.: 087 27 96 96

Vanessa Ziemons-Mullenders - Sekretariat - Tel.: 087 27 96 96

Infos Alteo VoG

Klosterstraße 29 - B-4700 Eupen

**E-Mail:** [alteo-dg@mc.be](mailto:alteo-dg@mc.be) - [www.alteo-dg.be](http://www.alteo-dg.be)

IBAN BE51 7925 5153 3362 - BIC: GKCCBEBB

**Verantwortliche Herausgeberin:** Odette Threinen

**Gestaltung:** Eckraum Grafikdesign - Herrenpfad 39 - B-4701 Kettenis

**Druckerei:** KLIEMO A.G. - Hütte 53 - B-4700 Eupen

# Vorwort

Das Jahr 2024 war ein ereignisreiches Jahr.

Es war voller Veränderungen.

Im Herbst ist ein weiterer Mitarbeiter zu uns gestoßen,  
der nun das Führerschein-Projekt betreut.

Er stellt sich in dieser Ausgabe kurz vor.

Weitere Veränderungen im Büro sind das neue Verwaltungs-Programm und  
die neue Telefonnummer mit moderner Telefonanlage über das Internet.

Das Team hat neue Referenten und Helfer finden können und  
hat weitere Angebote auf den Weg gebracht.

So ist unser Malatelier noch bunter geworden und  
die Angebote „Yoga“ und „Meditatives Malen“ sind entstanden.

Eine weitere ehrenamtliche Mitarbeiterin unterstützt uns seit Herbst im Büro.

Auch in der Gemeinde Büllingen hat es endlich geklappt und  
mehrere Spiele-abende und eine Bastel-aktivität haben stattgefunden.

Neue Reisen haben unser Angebot vervollständigt:

Die ersehnte Flugreise nach Mallorca und

eine 3-tägige Weihnachts-Fahrt nach Münster konnten wir endlich anbieten.

Wenn wir nun zurück blicken,

können wir stolz sagen, dass wir vieles geschafft haben!

Ein großes Dank an unsere ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeiter!

Aber auch an all die Teilnehmer,

die uns immer wieder ihr Vertrauen schenken!

Für das Jahr 2025 möchten wir allen Lesern viele glückliche Momente und  
vor allem Gesundheit wünschen.

Wir geben unseres dazu und

stellen Ihnen hier unser vielseitiges Programm für die erste Jahreshälfte vor.

Weitere Vorhaben kommen im laufenden Jahr hinzu.

Zusätzliche Informationen gibt es bei uns im Büro!

Mir bleibt nun nur noch eins:

Mich mit Ihnen auf das neue Jahr 2025 freuen!

**Melanie Magney**

**Regionalverantwortliche Alteo VoG**



# Alteo-Mitglied 2025

Werte Damen und Herren,  
Wieder ist ein Jahr vergangen und  
wir möchten Ihnen unseren Dank aussprechen.  
Unsere Vereinigung lebt nicht nur mit sondern auch durch ihre Mitglieder.  
Ihre Unterstützung ist daher sehr wichtig für uns.  
Wir würden uns riesig freuen,  
wenn Sie auch in 2025 Mitglied in unserer Vereinigung sein möchten.

Vielleicht haben Sie Alteo aber gerade erst kennengelernt?

Alteo ist eine Organisation,  
die sich für mehr Inklusion in der Gesellschaft einsetzt.  
Wir bemühen uns um Menschen,  
die Unterstützung im Leben brauchen.  
Wir organisieren für diese Menschen Weiterbildungen,  
Freizeitaktivitäten und Ferienreisen.

Wenn Sie Mitglied bei Alteo werden,  
haben Sie folgende Vorteile:

- Sie erhalten 2 x im Jahr unsere Zeitschrift „Impulse“ mit Informationen zu den neuen Aktivitäten.
- Sie erhalten gratis alle zusätzlichen Veröffentlichungen.
- Sie zahlen weniger für die Teilnahme an Aktivitäten und Reisen.

Sie möchten Mitglied werden?

Dann überweisen Sie bitte Ihren Mitgliedsbeitrag von 15,00 €  
auf das Alteo-Konto.: **IBAN BE51 7925 5153 3362**

**Vermerk: [Ihr Name] \_Mitglied 2025**

Wir freuen uns auf ein spannendes und erfolgreiches Jahr 2025 mit Ihnen!

Mit freundlichen Grüßen

Ihre Melanie Magney, Regionalverantwortliche der Alteo VoG



# Frühling 2025: Alteo auch in Sankt Vith

## Neue Räumlichkeiten in der Bleichstraße 8

Die Patchwork VoG ist im Dezember ausgezogen.

Die Räume werden jetzt renoviert.

Ab dem Frühjahr mietet Alteo diese Räume.

Auch das Büro im hinteren Teil gehört dazu.

Ein Mitarbeiter von Alteo wird jeden Dienstag und Donnerstag/Freitag vor Ort sein.

Alle Treffen, Spiele-abende und Bastel-aktivitäten werden wie gewohnt in diesen Räumen in der Bleichstraße stattfinden.

Nur im Dezember und Januar nutzen wir vorübergehend einen Raum bei Dabei in der Friedensstraße 20.

Danach sind die Renovierungsarbeiten in der Bleichstraße fertig.

Im Frühjahr 2025 möchten wir diese Räume mit einem kleinen Fest einweihen.

Dazu dann später mehr!



## Ehrenamt: Das geht uns alle an!

Wir alle wollen Teil von einer Gemeinschaft sein.

Wir brauchen die sozialen Kontakte.

So fühlen wir uns lebendig.

So wird auch direkte Hilfe untereinander möglich und dann kann jeder teilhaben.

Unterstützung oder Hilfe kann unterschiedlicher Art sein.

Es ist zum Beispiel Einkaufen für den kranken Nachbarn.

Oder abwechselnder Fahrdienst für die Kinder.

Es kann aber auch ein offizielles Ehrenamt in einer Vereinigung sein.

Alteo VoG ist eine soziale Vereinigung.

Sie lebt und besteht durch ihre ehrenamtlichen Helfer.

Unsere Ehrenamtlichen sind vollwertige Mitarbeiter.

Sie erhalten Weiterbildung und sämtliche Unterstützung, die sie für ihre Projekte brauchen.

Unsere Hauptamtlichen begleiten sie und übernehmen die Verwaltungsarbeiten.

So können sich unsere Ehrenamtlichen voll auf ihre Aufgabe konzentrieren.

Sie haben keinerlei Unkosten sondern erhalten Anerkennung und

leben menschliche Kontakte von großem Wert.

Sie erleben Teamarbeit und gemeinsame Unternehmungen.

Sie haben Spaß und sind gut vernetzt.

Das kann man mit Geld nicht kaufen.

Engagement lohnt sich also!!

Seien auch Sie dabei und

melden sich unverbindlich bei uns.

- Begleiten
- Backen
- Planen
- Kochen
- Singen
- Tanzen
- Rechnen
- Zeichnen
- Basteln
- Fahren
- Hämmern
- Schwimmen
- Unterrichten
- Spielen
- Koordinieren
- Reservieren
- Diskutieren
- Testen
- Marschieren
- Klettern
- Staunen
- Stützen
- Helfen
- Zeigen
- Fotografieren
- Teilen
- Erklären
- Schlichten
- Schauspielern
- Trommeln
- Schminken
- ... lachen  
und sich freuen!



Lust auf ein Ehrenamt bei Alteo:  
**Weil es mir Freude bereitet!**



Layout: Eckraum, Fotos: Ines Heijnen



**Alteo**<sup>VoG</sup>

Sozialbewegung für Menschen  
mit und ohne Beeinträchtigung

**Klosterstraße 29**

**4700 Eupen**

**Tel.: +32 (0)87 27 96 96**

**Mail: [alteo-dg@mc.be](mailto:alteo-dg@mc.be)**

**[www.alteo-dg.be](http://www.alteo-dg.be)**



**Ostbelgien**



Mit Unterstützung  
der Deutschsprachigen  
Gemeinschaft Belgiens



CHRISTLICHE  
KRANKENKASSE

# Dankeswort – Erhaltene Spenden

Vor kurzer Zeit hat die Alteo VoG Spenden erhalten.  
Den größten Teil dieser Spenden haben wir der Familie und den Freunden von Dr. Karl Michel zu verdanken.  
Herr Dr. Karl Michel ist am 15. Oktober verstorben.

Wir möchten der Familie und besonders seinem Sohn David unser aufrichtiges Beileid aussprechen.  
Wir sind in Gedanken bei dir!

Den meisten Spendern haben wir bereits mit einem persönlichen Schreiben gedankt, weil wir ihre Adresse haben.

Nun möchten wir aber auch alle anderen erreichen und Ihnen mit diesen Worten für Ihre großzügige Spende danken.

In der heutigen Zeit ist Solidarität nötiger denn je und Menschen mit Beeinträchtigung dürfen nicht vergessen werden.  
Daher freuen wir uns sehr über Ihr Vertrauen in unsere VoG.  
Ihre Unterstützung fließt ein in unsere Projekte und kommt so direkt Menschen mit Beeinträchtigung zu Gute.

Wir werden im kommenden Jahr dank Ihrer Unterstützung Hilfsmittel kaufen können.

Wir sind derzeit auf der Suche nach einem stabilen und leichten Rollstuhl, der unseren Teilnehmern auf den Reisen zur Verfügung stehen wird.  
Wenn das Gerät angekommen ist, werden wir hier darüber berichten!







# Wahlvorbereitung 2024

Im vergangenen Jahr haben  
2-mal Wahlen stattgefunden.

Wir von Alteo finden es sehr wichtig,  
gut informiert zu sein.  
Besonders dann,  
wenn es um die Wahlen geht.

Wir haben 2 Infobroschüren erstellt und  
Wahlvorbereitung in den Einrichtungen gemacht.

Dieses Mal haben uns einige  
Ehrenamtliche bei dieser Arbeit unterstützt.  
Ihnen möchte wir heute Dankeschön sagen.  
Ohne sie wäre das alles nicht möglich gewesen:

Edith Threinen, Hedwig Reuter,  
Heribert Kever und Anny Mathey

**Vielen Dank an euch!**

Sie finden beide Hefte auf unserer Website:

**[www.alteo-dg.be](http://www.alteo-dg.be)**

**Ostbelgien** 

Mit Unterstützung  
der Deutschsprachigen  
Gemeinschaft Belgiens



 Alteo Wintertour vom 4. bis 6. Dezember

# Winterzeit ist Weihnachtszeit!

Und wo kann man die finden?  
Natürlich auf einem Weihnachtsmarkt!

Deshalb macht sich am 4. Dezember eine Alteo Reisegruppe auf den Weg nach Münster.  
Schon beim ersten Halt für das Mittagessen erleben wir weihnachtliche Feststimmung!

Nach dem leckeren Essen geht es weiter zur Wasserburg Vischingen.  
Hier haben wir viel über das Leben in dieser Burg erfahren.

Nachdem sich alle mit Kaffee und Kuchen gestärkt haben,  
fahren wir zum Hotel nach Münster.

Münster beeindruckt uns sehr mit seinen Giebelhäusern und dem historischen Rathaus.  
Das Schönste aber sind die vielen kleinen Weihnachtsmärkte.  
Da kaufen einige schon richtig viel ein!





Am letzten Tag steht Landgut Krumme auf dem Programm.

Aber, hoppla,  
wer ist denn in der Nacht durch das Hotel gelaufen?  
Alle haben einen Schokoladen-Nikolaus an ihrer Tür.  
Natürlich es war der Nikolaus!  
Er hat gewusst,  
dass wir ganz liebe Gäste sind.  
Leider hat er auch viel Regen und  
Sturm mitgebracht.

Trotzdem haben sich alle auf Landgut Krumme  
viele Wünsche erfüllen können:

- Schokolade für Mama
- Plätzchen für mich und meine Freunde
- Lichterketten
- Socken
- Handschuhe und vieles mehr...

Andern einfach eine Freude bereiten.  
Diese Freude ist bei allen zu sehen!

So soll doch Weihnachten sein, oder?  
Wir freuen uns auf die nächste Tour mit euch!

**Eure Denise, Monika, Erna und Paul**



# In den Teutoburger Wald

Am 8. September fährt ein voll besetzter Bus mit einer gut gelaunten Reise-Gruppe in Richtung Teutoburger Wald. Unser Hotel „Am Park“ ist vielversprechend und wir freuen uns auf ein paar entspannte Tage.

Den ersten Urlaubstag verbringen wir in Höxter im Schloss Corvey. Die Räume und Gänge im Schloss sind kunstvoll ausgestattet. Auch die großen Gärten entdecken wir bei einem Spaziergang. Der Ort Höxter selbst lädt zum Bummeln ein und wir entdecken lustige Statuen vor schönen Fachwerkhäusern.

Am nächsten Tag bleiben wir in Bad Driburg, der Glasbläserstadt. Wir besuchen das Glasmuseum. Dort erfahren wir viel über das Leben und Arbeiten der Glasmacher in alten Zeiten.

Der dritte Urlaubstag bringt uns zu den Extern-Steinen. Das sind riesige Felsblöcke, auf die manche Teilnehmer mutig hinaufklettern. Die Felsformation ist etwa 40 Meter hoch. Der nächste Programmpunkt ist das „Hermannsdenkmal“. Es ist eine riesige beeindruckende Statue, die an die Schlacht gegen die Römer im Teutoburger Wald erinnert.

Wir besuchen in der Nähe den Ort Detmold. Der Besuch eines Brauhauses ist geplant und wir gehen in „Strate's Brauhaus“, einem alten schönen Fachwerkhaus.





In der Alten Ziegelei in Lage sehen wir uns alles an.  
Dann dürfen einige mit nackten Füßen durch den Lehm stampfen.  
Das ist natürlich ein Riesenspaß!  
Im Anschluss stellen alle ihre eigenen Kunstobjekte aus Ton her.  
Zum Schluss spendiert Alteo ein großes Stück Kuchen für jeden.

Der nächste Höhepunkt ist die Stadt Hameln.  
Dort steht eine Schifffahrt mit Mittagessen auf dem Programm.  
Der Wind, das Wasser, der Duft vom Fleischgrill... ein perfekter Tag.  
Zum Abschluss gibt es eine Führung.  
Der Führer hat sich als „Rattenfänger von Hameln“ verkleidet.  
Er erzählt uns viele lustige, alte Schauer-geschichten.  
Ratten sind zum Glück weit und breit nicht mehr zu sehen!

Wo immer wir auch sind, Essen und Trinken gibt es genug.  
Auch Zeit zum Erholen, zum Bummeln oder Kartenspielen.  
Im Hotel lernen wir eine fröhliche Gesellschaft aus Bochum kennen:  
die Alzheimer Gesellschaft Bochum e.V.  
Mit ihnen verbringen wir einen tollen, musikalischen Abend.  
Das ist das Schöne an Urlaub: Es bringt uns mit Menschen in Kontakt!

Die Heimreise führt uns über Baustellen und gesperrte Straßen.  
Der Fahrer ist wie immer spitze und  
bringt uns wohlbehalten nach Hause.  
Wir haben so herzlich viel gelacht und  
das hat uns froh und zufrieden gemacht!

Vielen Dank an alle Teilnehmer für diese unvergessliche Reise!  
Euer Ferienteam Herbstreise:  
Monika, Erna , Danny, Hedwig und Paul



## **Alteo-Studentag am 25. Oktober**

Die Hauptamtlichen und Ehrenamtlichen besuchen das Ausbildungszentrum der Organisation „Os'mose asbl“ in Esneux.

Dort werden Assistenzhunde ausgebildet.

Diese Hunde unterstützen dann:

- Menschen mit verschiedenen Beeinträchtigungen,
- Diabetiker des Typs 1,
- Epileptiker,
- autistische Kinder,
- Seniorenheime,
- Dienste der Polizei, die Unterstützung für Opfer bieten.

Wir erhalten interessante Einblicke in das Training der Assistenzhunde.

Es wird angeleitet von Ausbilderinnen und Ausbildern aus Gastfamilien.

Dort verbringen die Hunde ihre ersten beiden Lebensjahre.

Wir beobachten mehrere Hunde bei ihrer Ausbildung.

Sie machen vor uns verschiedene Übungen und

ein Diabetes-Warnhund erschnuppert bei uns versteckte Speichelproben.

Diese Proben weisen auf eine Unterzuckerung oder Hypoglykämie hin.

Die Hunde schlagen dann Alarm.

Menschen mit Beeinträchtigung führen uns die Fähigkeiten ihrer Hunde vor.

Die Hunden zeigen eindrucksvoll,

wie sie diesen Menschen den Alltag erleichtern:

- Schränke oder Türen öffnen und schließen,
- Lichtschalter oder Aufzugknöpfe bedienen,
- Wäschekörbe und Einkaufstaschen transportieren,
- Gegenstände heran bringen,
- heruntergefallene Schlüssel oder Brillen aufheben oder
- beim Ausziehen von Kleidung und Schuhen helfen.



Nach diesen tollen Darbietungen erhalten wir dort ein kleines Mittagessen. Dabei tauschen wir mit den Ausbildern und Menschen mit Beeinträchtigung aus. Später fährt unsere Gruppe zurück nach Eupen. Dort erwartet uns eine interessante Wanderung quer durch Eupen. Frau Wünsche vom Tourist Info Eupen erzählt uns interessante Geschichten und lustige Anekdoten über diese schöne Stadt. Mehrfach bringt sie uns zum Staunen und Lachen.

Mit einem gemeinsamen Abendessen und geselligem Zusammensein im Waldhotel in Eupen geht dieser schöne und informative Tag dann zu Ende.

**Die Organisation Os'mose besteht seit 2010.  
Die Vereinigung möchte auch in unserer Gegend bekannter werden.  
Sie sucht neue Gastfamilien für die Ausbildung der Hunde und möchte auch bei uns Menschen ihre Hilfe anbieten.  
Sie übergibt die ausgebildeten Hunde kostenlos an Menschen, die einen entsprechenden Bedarf haben.**

**Seit ihrer Gründung bildet sie Assistenzhunde für Rollstuhlfahrer aus.  
2015 erhalten sie internationale Anerkennung für die Ausbildung des ersten Warnhundes für Epilepsie-Kranke.  
2018 bildet Os'mose den allerersten Diabetiker-Warnhund in Belgien aus.  
2019 hat Os'mose mehrere Geldpreise gewonnen und so das neue Trainingszentrum mitfinanziert.**

**Kontakt Daten Os'mose:  
[www.os-mose.be](http://www.os-mose.be)**



# Fotoauslese Herbst 2024



Adventsbasteln Büllingen



Velener Weihnachtsmarkt



Adventsbasteln St. Vith



Münster



Herbstreise



Djembe





Spieleabend St. Vith



Adventsbasteln Eupen



Generationsbrücke



Studientag



Kegeln 2024



Herbstreise



# Freizeitkoordination: Fotorückblick

Einige Menschen mit einer Beeinträchtigung haben Aktivitäten mit einem Ehrenamtlichen unternommen:



Wenn ihr Begleitung oder Betreuung zu einer Aktivität sucht, meldet euch gerne bei:

Claudia Kalff, Freizeitkoordinatorin

Klosterstr. 29

B- 4700 Eupen

Tel.: 0470/874036

E-mail: [Claudia.Kalff@mc.be](mailto:Claudia.Kalff@mc.be)

Anerkannt und finanziert durch die

Dienststelle für Selbstbestimmtes Leben  
der Deutschsprachigen  
Gemeinschaft Belgiens

# Neu im Team: Dirk Riemann

Hallo!

Mein Name ist Dirk Riemann.  
Ich bin 56 Jahre alt und wohne in Eupen.

Seit Ende September 2024 arbeite ich bei Alteo.  
Ich begleite das Führerschein-projekt.  
Hier werden die Teilnehmer von Ehrenamtlichen  
auf die theoretische Führerschein-prüfung vorbereitet.

Sie erreichen mich täglich zu den allgemeinen Öffnungszeiten.  
Schauen Sie einfach mal rein,  
rufen Sie an oder schicken Sie mir eine E-Mail.  
Telefon: 087 27 96 96 oder 0475 89 33 25  
E-Mail: [dirk.riemann@mc.be](mailto:dirk.riemann@mc.be)



Der Europäische Sozialfonds und die Deutschsprachige Gemeinschaft unterstützen das Projekt mit Geldmitteln.



# Aktivitäten 1. Halbjahr 2025



## Alteo Aktivitäten in Eupen und Kelmis

### Djembé

Bei Maria Elsishans, Haagenstraße 2, Eupen von 18.30–20.00 Uhr

|             |             |           |          |
|-------------|-------------|-----------|----------|
| 02. Januar  | 20. Februar | 03. April | 15. Mai  |
| 16. Januar  | 06. März    | 17. April | 05. Juni |
| 06. Februar | 20. März    | 01. Mai   | 19. Juni |



### Malatelier

Im Victor-Xhonneux-Saal der Christlichen Krankenkasse, Klosterstraße 70, Eupen von 18.00–20.00 Uhr

|             |           |          |
|-------------|-----------|----------|
| 08. Januar  | 12. März  | 14. Mai  |
| 12. Februar | 09. April | 11. Juni |



### Kegeln

Im Keglerheim, Hisselgasse 87, Eupen von 19.00–21.00 Uhr

|             |           |          |
|-------------|-----------|----------|
| 10. Januar  | 14. März  | 09. Mai  |
| 14. Februar | 11. April | 13. Juni |



### Spieleabend Eupen

Im Victor-Xhonneux-Saal der Christlichen Krankenkasse, Klosterstraße 70, Eupen von 19.00–21.00 Uhr

|             |           |          |
|-------------|-----------|----------|
| 14. Januar  | 11. März  | 13. Mai  |
| 11. Februar | 08. April | 10. Juni |



### Spieleabend Kelmis

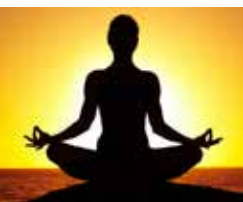
Im Haus der Familie in Kelmis von 19.00–21.00 Uhr

|             |           |          |
|-------------|-----------|----------|
| 09. Januar  | 13. März  | 08. Mai  |
| 13. Februar | 10. April | 12. Juni |

### Yogakurs

Bei Die Eiche, Kirchstraße 39b, Eupen von 09.00–10.00 Uhr

|             |           |          |
|-------------|-----------|----------|
| 11. Januar  | 15. März  | 17. Mai  |
| 08. Februar | 12. April | 14. Juni |







## Bowling

Im S'Pace, Neutralstraße 912C, Lontzen von 19.00-20.30 Uhr

|             |           |          |
|-------------|-----------|----------|
| 29. Januar  | 26. März  | 28. Mai  |
| 26. Februar | 30. April | 25. Juni |



## Rummikub Eupen

Im Victor-Xhonneux-Saal der Christlichen Krankenkasse, Klosterstraße 70, Eupen von 10.30-12.30 Uhr

|             |           |
|-------------|-----------|
| 11. Januar  | 08. März  |
| 08. Februar | 12. April |



## Alteo Aktivitäten in Büllingen und St. Vith



### Spieleabend St. Vith

In unseren neuen Räumen, Bleichstraße 8, St. Vith von 19.00-21.00 Uhr

|             |           |          |
|-------------|-----------|----------|
| 23. Januar  | 13. März  | 22. Mai  |
| 13. Februar | 24. April | 26. Juni |

### Spieleabend Büllingen

Im Pfarrheim, Arnold-Ortmann-Platz 1, Büllingen von 19.00-21.00 Uhr

|             |           |          |
|-------------|-----------|----------|
| 16. Januar  | 20. März  | 15. Mai  |
| 20. Februar | 17. April | 19. Juni |



## Weitere geplante Aktivitäten



### Osterbasteln in Eupen

05. April

### Basteln im Frühjahr in Büllingen

26. April



### Zentangle- Meditatives Malen in Sankt Vith

In unseren neuen Räumen, Bleichstraße 8, St. Vith

15. Februar von 14.30-16.30 Uhr

# Reisen mit Alteo 2025

Auch in diesem Jahr bietet Alteo wieder Reisen an.  
Vorgesehen sind bisher folgende Angebote:



## **Flugreise nach Katalonien, La Pineda (Spanien)**

**Vom 06.05.25-13.05.25**

Aufenthalt im Hotel TUI SUNE0 Estival Komfort.  
Mit Besuch der Städte Montserrat und Barcelona.



## **2-Tagesfahrt nach Schengen in Luxemburg**

**Vom 17.05.25-18.05.25**

Besuch der alten Römervilla in Borg und der Firma Villeroy und Boch.  
Schiffahrt durch die Saarschleife.



## **Sommerreise nach Klingenstein in Rheinland-Pfalz (Deutschland)**

**Vom 13.07.25-19.07.25**

Aufenthalt im Hotel "Stiftsgut Kaisermühle".  
Mit vielen interessanten Ausflügen in der Umgebung.



## **Herbstreise nach Hornberg im Schwarzwald**

**Vom 07.09.25-12.09.25**

Aufenthalt im Hotel Schöne Aussicht.  
Mit einem vielseitigen Programm.



## **Tagesfahrt nach Namur - Jardins d'Annevoie**

**Am 20.05.25**

**Für Fragen oder nähere Informationen wenden Sie sich an:**

Alteo Eupen

Klosterstraße 29, 4700 Eupen

Tel.: 087 27 96 96

Mail: [vanessa.ziemons-mullenders@mc.be](mailto:vanessa.ziemons-mullenders@mc.be)



# Alteo-Gewinnspiel

Hier an dieser Stelle möchten wir alle Leser zum diesjährigen Gewinnspiel einladen. Jeder Leser ab 18 Jahre darf teilnehmen.

## Was können Sie gewinnen?

Der Gewinner oder die Gewinnerin darf kostenlos an der Tagesfahrt nach Namur am 20. Mai teilnehmen. Die wunderschönen Gärten von Annevoie und der Besuch der Stadt Namur stehen auf dem Programm. Alle Kosten bezüglich Fahrt, Eintritte und Mittagessen übernimmt Alteo.



## Wie können Sie teilnehmen?

Unten finden Sie zwei Text-teile aus dieser Zeitschrift. Darin fehlen Worte. Suchen Sie diese Texte in der Zeitschrift und füllen Sie hier unten die fehlenden Worte hinein.

Dann trennen Sie diese Seite aus dem Heft heraus und stecken Sie das Blatt in einen Briefumschlag.

**Sie senden es bis zum 31. März 2025 an:**

Alteo VoG  
Klosterstraße 29  
4700 Eupen



## Hier die fehlenden Worte einfügen!

1

Am 8. September fährt ein voll besetzter Bus mit einer gut gelaunten Reise-Gruppe in Richtung \_\_\_\_\_ . Unser Hotel „Am Park“ ist vielversprechend und wir freuen uns auf ein paar entspannte Tage.

2

Mein Name ist \_\_\_\_\_ . Ich bin 56 Jahre alt und wohne in Eupen. Seit Ende September 2024 arbeite ich bei Alteo. Ich begleite das Führerschein-projekt.





# Leistungen für Kinder und Jugendliche

100%ige Erstattung

Bis zum Alter von 18 Jahren  
kostet Sie die Behandlung Ihrer  
Kinder nicht 1 €, wenn sie eine  
allgemeine medizinische Akte haben!



[cck-mc.be/erstattung-kinder](http://cck-mc.be/erstattung-kinder)

